



गौ-रक्षा खेड आंदोलन

गौ-रक्षायी राष्ट्र-रक्षा, गौ आघातित जेती, गौ-संस्कृति, सेगोनी गेमरा
स्वप्यार, गौ-गांस भावनां मरंडर दुपहरिपामो, गौभांसने सरकारी प्रोत्साहन
याने गौ-छत्यानुं वांडव... केवी रीते ?



શિક્ષણ આજ સુધી શાળા કે સ્કૂલ વાલે માંગે છે
 શિક્ષક પૂર્ણ, શિક્ષક બોલે છે કે 'શુભી શુભી શા'!
 આજ સુધી



ડાહ્યામાંથી જો બાદથી જાણે છે શુભી શાળાને શીકેલી
 શાળાઓમાં લખાઈ શીકેલી શિક્ષક રહુ જાણી લેવા કે એ તમારા
 શાળાઓ, પણ શાળા અને શાળાઓમાં પાઠે શાળાઓ જ છે

શાળાં શાળાઓને (વેદાંતિક)



- ✳ આ દેશમાં શીકત્યા ન ચાલી શકે. શીકત્યા ચાલુ રહેશે તો દેશમાં વિદ્રોહ થશે. નિજ વિચારોના આર
- ✳ ભારતીય બંધારણની પહેલી કલમ 'સંપૂર્ણ શીકત્યા નિષેધ' હોવી જોઈએ. પે. પદ્મવતીબેન શાળાઓના
- ✳ જો સંસારમાં સિદ્ધિ કહેવાયતીને જીવિત રહેવા ઈચ્છતા હો તો સૌ પ્રથમ પ્રાણોના બોને પણ આપણે
 માપોની રક્ષા કરવી પડશે. પુણ્ય પ્રજ્વલન શાળાઓના
- ✳ સરકારની શીકત્યાની નીતિનો સખત વિરોધ કરવાં જોઈએ અને મત બેમને જ આપવો જોઈએ કે
 જેઓ દેશમાંથી પૂર્ણરૂપે શીકત્યા બંધ કરાવવાનું વચન આપે. સ્વામી સાધુપુણ્યવલ્લભ

સંસ્કૃતિ રક્ષક સંઘનાં સેવા-આયોજનો



શિક્ષકોના સંસ્કૃતિ દિવસ

વડાશાળાઓના સંસ્કૃતિ દિવસ

શિક્ષકોના સંસ્કૃતિ દિવસ



શિક્ષકોના સંસ્કૃતિ દિવસ

વિદ્યાપીઠિકા સંસ્કૃતિ

શિક્ષકોના સંસ્કૃતિ દિવસ



શિક્ષકોના સંસ્કૃતિ દિવસ

શિક્ષકોના સંસ્કૃતિ દિવસ

શિક્ષકોના સંસ્કૃતિ દિવસ

गायत्री सुरक्षा, सर्वस्वनी रक्षा

जन्मदात्री मा तो इक्त शिशु अवस्थायां ज पयःपायन करावे छे परंतु गौमाता तो आश्विन अनां दही-दूध-माषप्र वगैरैथी आपणुं पोषण करे छे. अनी उपहार केवी रीत युक्ती शक्य ? अना आ सुंदर उपहारो द्वारा अश्विनभर आपणुं लिप्त करे छे. तो पण गौमातानी उपयोगिताथी अज्ञान थई सरकारनी भौटी नीतिअना कारणे

गावो विश्वस्य मातरः



तथा इक्त अना पालन-पोषणनो अर्थ उपाडी न शकवाना बलाना छेठण अमने कतलपानाने लवाले करवी अ विकासनुं क्युं मापईछे ? शुं गौमाता प्रत्ये आपणुं कोई कर्तव्य नथी ?

अशियानुं सौथी मोटुं कतलपानुं भारतमां !!!

सदीअथी अलिस्तानो पुजारी भारतवर्ष आजे लिंसक अने मुअ्य मांस-निकास करनारा देश तरीके प्रगततो जई रह्यो छे. लिंदुत्वप्रधान समाज लोवा छतां गौवंशनी लत्या बालु छे. आ मोटी विटंबारा छे के अशियानुं सौथी मोटुं कतलपानुं 'देवनार' अन्य ईस्लामिक देशोमां नलि परंतु भारतना महाराष्ट्र राज्यमां छे. जयां लजारो गायो रोज कपाय छे. बीजुं अल-कबीर कतलपानुं आंध्रप्रदेशमां छे. अमनुं लजारो टन मांस विदेशोमां निकास थाय छे.

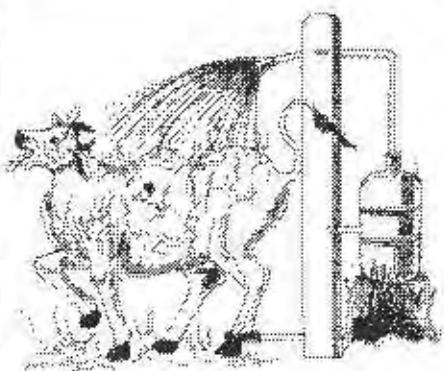
પૂજ્ય ગૌમાતા સાથે આવી નિર્ઘયતા !

શું તમે જાણો છો કે જે ગૌમાતાની તમે પૂજા કરો છો એને કેવી રીતે નિર્ઘયતાપૂર્વક મરાય છે ?



ક્તલખાનાંમાં ગાયને મોતન કૂવામાં ૪ દિવસ સુધી ભૂખી નાખવામાં આવે છે. અશક્ત થઈને પડી જાય ત્યારે ધસડીને મશીન પાસે લઈ જઈ એમને મારી-પીટીને ઊભી કરવામાં આવે છે. મશીનની એક પુલી (મશીનનો પકડવાનો

એક ભાગ) ગાયના પાછલા પગોને જકડી લે છે. ત્યારબાદ ઊંચાતું પાણી ૫ મિનિટ સુધી એના ઉપર નાખવામાં આવે છે. પુલી એના પાછલા પગને ઉપર તરફ લઈ લે છે. જેનાથી ગાય ઊંધી લટકી જાય. પછી એ ગાયોની અડધી ગરદન કાપી નાખવામાં આવે છે કે જેથી લોહી બહાર વહી જાય પરંતુ ગાય મરે નહિ. તત્કાળ ગાયના પેટમાં એક છોદ કરીને હવા ભરવામાં આવે છે, જેનાથી ગાયનું શરીર ફૂલી જાય છે. એ જ વખતે ચામડું ઊતારવામાં આવે છે. ગર્ભવાળા પશુના પેટ કાપીને જીવતાં વાંછરડાંને બહાર કાઢવામાં આવે છે. એના નરમ ચામડા (કાફ લેધર)ને અત્યંત મોંઘા ભાવમાં વેચવામાં આવે છે. આજે દેશમાં કાયદેસર અને ગેરકાયદેસર રીતે હજારો કતલખાનાં ચાલી રહ્યાં છે, જેમાં રોજ લાખોની સંખ્યામાં પશુધન કપાય છે.

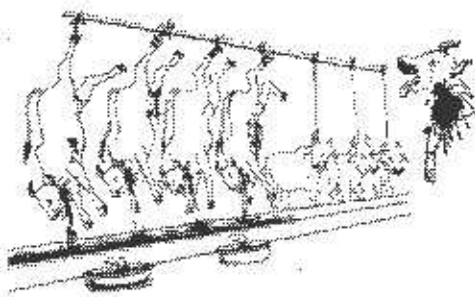


ગૌહત્યાનો બદલો ચૂકવવો પડશે

ગાય મરશે તો બચશે કોણ ? ગાય બચશે તો મરશે કોણ ?

દિલ્હી વિશ્વવિદ્યાલયના બે વૈજ્ઞાનિકો ડૉ. મદન મોહન બજાજ,

ડૉ. અબ્રાહમ અને અન્ય વૈજ્ઞાનિક ડૉ. વિજય રાજે પોતાની શોધોથી એ સાબિત કરી દીધું છે કે 'પૃથ્વી પર ધરતીકંપ અને સુનામી જેવી પ્રાકૃતિક આપદાઓ અને સુષુપ્ત



જવાળામુખી ફાટી નીકળવું એ મોટા ભાગે ઈ.પી. વેક્સને કારણે જ થાય છે. આ વેક્સ ગાય અને અન્ય પ્રાણીઓની કતલ કરતી વખતે ઉત્પન્ન દારુણ વેદના અને ચીત્કારથી નીકળે છે.' કયાતી ગાયોની ચીત્કારથી પૃથ્વીનું રક્ષા-કવચ કહેવાતાં ઓઝોન આવરણમાં ૨ કરોડ ૭૦ લાખ વર્ગ કિ.મી.નું છિદ્ર થઈ જાય છે. જો ગાયોની હત્યા આ જ પ્રકારે ચાલતી રહી તો વર્ષ ૨૦૨૦ સુધીમાં પ્રલયની સંભાવના નિશ્ચિત છે. પશુહત્યાને લીધે ધરતીનું તાપમાન સતત વધતું જ જઈ રહ્યું છે.

શું તમે જાણો છો

દેશની આઝાદીના સમયે હતું
વર્ષ ૨૦૦૦માં રહી ગયું
વર્ષ ૨૦૧૦માં રહી ગયું

- ૯૦ કરોડ ગૌધન
- ૧૦ કરોડ
- આશરે ૧ કરોડ



ગૌમાતા સચરાચર જગતનાં માતા છે. એમની રક્ષા કરવી આપણું નૈતિક કર્તવ્ય છે. અથર્વવેદમાં આવે છે : ગૌહત્યારાને કાયની ગોળીથી ઉડાડી દો. આથી હે ભારતવાસીઓ ! જાગો અને ગૌવંશની હત્યા રોકવા

આગળ આવો. ગૌમાતા ધરતીનું ગૌરવ છે.

ભારતની ૪૦ કરોડ એકર ભૂમિ પર ખેતીની પેદાશ અને નાના-મોટા ભૂખંડોને અનુકૂળ ખેતીકાર્ય ફક્ત ગોવંશ જ કરી શકે છે. ગાયોથી મળતાં વિવિધ પદાર્થોમાંથી વિવિધ ઉત્પાદનો બનાવવામાં આવે છે, જે માનવ-જીવન માટે અત્યંત જરૂરી છે.

ગાય ધરતીનું વરદાન, જેનો મહિમા મહાન

※ ગૌમાતાનાં દર્શન અને ગાયની ખરીની ધૂળ મસ્તક પર લગાવવાથી ભાગ્યની રેખાઓ બદલાય છે, ઘરમાં સુખ-સમૃદ્ધિ અને શાંતિ રહે છે.
 ※ જ્યાં ગાય રહે છે એ સ્થાનને તીર્થભૂમિ કહેવાય છે, એવી ભૂમિમાં જે મનુષ્યનું મૃત્યુ થાય છે એની તત્કાળ સદ્ગતિ થઈ જાય છે, એ નિશ્ચિત છે. - (બ્રહ્મવૈવર્તપુરાણ, શ્રીકૃષ્ણજન્મ ખંડ : ૨૧.૯૧-૯૩)

※ ગૌ-ગ્રાસ આપવાથી અને ગાયની પરિક્રમા કરવાથી મનોકામના પૂર્ણ સિદ્ધ થાય છે, ધન-સંપત્તિ સ્થિર રહે છે અને અભીષ્ટની પ્રાપ્તિ થાય છે.



※ ગાયને સ્નેહથી

પંચાળવાથી ગ્રહદોષ, પીડા, મુસીબત વગેરે દૂર થાય છે.

※ ગાયના શરીરના રોમ રોમમાંથી ગૂઝળ જેવી પવિત્ર સુગંધ આવે છે, એના શરીરમાંથી અનેક પ્રકારના વાયુ નીકળે છે જે વાતાવરણને જંતુરહિત કરીને પવિત્ર બનાવે છે.

ગૌમૂત્ર ચિકિત્સા

ગૌમૂત્ર શંતુનાશક, રક્તવિકાર અને વાત-પિત્ત-કફજન્ય વિકારો મટાડનાર અને શ્રેષ્ઠ તથા પવિત્ર રસાયણ દ્રવ્ય છે. આ કાયિક, માનસિક-બંને પ્રકારના રોગોનો નાશ કરે છે. ગૌઝરણ પ્રતિજૈવિક (એન્ટીબાયોટિક) છે તથા સત્ત્વગુણની વૃદ્ધિ કરે છે. આ



શરીરમાં શ્વેત રક્તકણોની વૃદ્ધિ કરી રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે. ગૌઝરણ પીવાથી શરીરમાં રહેલા વિષ મળ-મૂત્ર અને પરસેવા દ્વારા બહાર નીકળી જાય છે.

ગૌઝરણ શરીર માટે જરૂરી વિટામિન એ, બી, સી, ડી અને ઈની પૂર્તિ કરે છે. એ પીવાથી પ્રાણશક્તિ વધે છે. આ મૂત્રપિંડ સંબંધી રોગો દૂર કરી મૂત્રપિંડની સક્રિયતા અને ક્ષમતા વધારે છે.

※ કબજિયાત નિવારક : ગૌઝરણ કબજિયાત મટાડી આંતરડાંની દીવાલો પર જામેલો વર્ષો જુનો મળ દૂર કરે છે. મૂત્ર-વિસર્જન વખતે પીડા થવી, પેશાબ અટકી અટકીને આવવો અથવા વારંવાર જવું, શિથિલતાનો અનુભવ થવો - આ બધી તકલીફો ગૌઝરણ પીવાથી મટે છે અને સ્નાયુઓ સક્રિય થાય છે. વધારે કબજિયાત હોય તો ગૌઝરણમાં ૨-૩ ગ્રામ નાની હરેડનું ચૂર્ણ મેળવીને ૪૫ દિવસ સુધી સતત લેવું. એના અડધા કલાક પહેલાં અને પછી કંઈ ન લેવું.

※ કૃમિનાશક : ગૌઝરણ કૃમિનાશક છે. ૧૦ થી ૨૫ મિ.લી. ગૌઝરણ બાળકોને આપવાથી એમના પેટનાં બધાં કૃમિ નાષ્ટ થઈ જાય છે. (વયસ્કો માટે ૫૦ મિ.લી.)

※ અપચો-મંદાગ્નિ : મંદાગ્નિમાં દરદીઓને આહાર નથી પચતો.

|| યજ્ઞથી જીવન રક્ષા ||

દેશી ગાયનાં છાણાં ઉપર ગાયનું ઘી, જવ, તલ, ચોખા અને સાકર અથવા ગાંડ નાખીને હવન કરવામાં આવે તો મહત્વપૂર્ણ ગેસ ઉત્પન્ન થાય છે. એમાંથી એક પ્રોપિલીન ઑક્સાઈડ ગેસ વરસાદ વરસાવવામાં સહાયક છે. 'ઈથિલીન ઑક્સાઈડ'નો ગેસ ચેપી રોગોમાં અને જીવનરક્ષક દવાઓ તરીકે વપરાય છે. એનાથી વાતાવરણ શુદ્ધ, પવિત્ર અને આરોગ્યપ્રદ બને છે. આથી



પ્રાચીન કાળમાં આપણા પૂર્વજો, રાજા-મહારાજાઓ, ઋષિ-મુનિઓ, સંત-મહાત્માઓ અવિરત અશ્વમેધ, વિષ્ણુયાગ, સહજકુંડી જેવા યજ્ઞો કરતા રહેતા હતા. એનાથી ખૂબ વરસાદ થતો હતો અને વાતાવરણ શુદ્ધ તથા પવિત્ર થતું હતું, જીવલેણ રોગો પણ નહોતા ફેલાતા.

અવકાશીય ઊર્જા (cosmic energy) નો સંગ્રહ :

અંતરિક્ષમાં અસંખ્ય તારા, નક્ષત્રો, સૂર્ય, ચંદ્ર, ગ્રહો, ઉપગ્રહો અને અસંખ્ય આકાશગંગાઓ છે. આકાશમાંથી રાત-દિવસ અનેક પ્રકારની ઊર્જાની વર્ષા પૃથ્વી ઉપર થતી રહે છે. આ ઊર્જાને ઝીલવાનું કાર્ય ગાયનાં શિંગડાં કરે છે. ગાયનાં શિંગડાંનો આકાર પિરામિડ જેવો હોય છે. આ એક શક્તિશાળી 'એન્ટેના' છે. શિંગડાંની મદદથી ગાય ભૂમી અવકાશીય ઊર્જાઓને શરીરમાં સંચિત કરી લે છે અને એ જ ઊર્જા આપણને ગૌઝરણ, દૂધ અને છાણ દ્વારા આપે છે. આ ઉપરાંત ગાયની પીઠ પર સુપુત્ર નાની ઝુંબ હોય છે કે જે સૂર્ય-અવકાશીય અનેક તત્ત્વો દૂધ, ગૌઝરણ અને છાણ દ્વારા આપણને આપે છે. ગૌમૂત્ર અવકાશીય ઊર્જાનો ભંડાર છે.

- ખૂબ નથી લાગતી, પેટ ભારે લાગે છે, બેચેની અને સુસ્તી રહે છે. મંદાગ્નિના દરદીઓએ ૫૦ મિ.લી. ગૌઝરણમાં એક ચમચી સુંઠ, અડધી ચમચી ગંઠોડાં અને બે ચમચી મધ નાખીને લેવું જોઈએ. આ પ્રયોગ ૪૫ દિવસ સુધી કરવો.
- ❖ **પીડાશામક :** ગૌઝરણમાં પીડાશામક તત્ત્વો પુષ્કળ પ્રમાણમાં હોય છે. એના ઉપયોગથી ઘૂંટણના દુખાવા, કમરના દુખાવા, માથાના દુખાવા, સ્નાયુના દુખાવા જેવા અનેક પ્રકારના દુખાવામાં રાહત થાય છે. સ્નાયુઓના દુખાવામાં ગૌઝરણની માલિશ કરવામાં આવે તો રાહત થાય છે. દાંતના દુખાવામાં એના કોગળા કરવાથી રાહત થાય છે.
- ❖ **ઘૂંટણનો દુખાવો અને સંધિવા :** બે ચમચી એરંડિયું અને એક ચમચી સુંઠનો પાઉડર ગૌઝરણમાં નાખીને ગરમ કરીને ખૂબ હલાવીને પીવું, એનાથી તકલીફ દૂર થઈ જાય છે.
- ❖ **જીભના રોગો :** તંબાકુ જેવાં વ્યસનો અથવા અન્ય કોઈ કારણથી સ્વાદ કે રસને ઓળખી ન શકતા હો તો ગૌઝરણના કોગળા કરવાથી સ્વાદન્દ્રિય સચેત થઈ જાય છે.
- ❖ **આંખ :** ગાળેલું ગૌઝરણ પીવાથી અને આંખોમાં નાખવાથી નેત્રજ્યોતિ વધે છે. ચરમાંના નંબર ઘટે છે. આંખમાંથી પાણી નીકળવું, આંખ લાલ થવી વગેરે રોગો દૂર થાય છે. ગાયનું ઘી આંખમાં આંજવાથી નેત્રજ્યોતિ ચમત્કારિક રીતે વધે છે.
- ❖ **કાન :** ગાળેલું ગૌઝરણ પીવાથી અને કાનમાં નાખવાથી કાનનો મેલ દૂર થાય છે, પરં નીકળવું, કાનમાં ખેજવાળ આવવી બંધ થઈ જાય છે તથા શ્રવણશક્તિ વધે છે.
- ❖ **ત્વચારોગ :** ગૌઝરણ પીવા અને ગોમય (છાણનો રસ) તથા ગોમૂત્ર મેળવીને માલિશ કરવાથી ત્વચાનાં દિગ્દો ખૂલી જાય છે, ચર્મરોગો મટી જાય છે અને પરસેવાનું નિયંત્રણ થાય છે.

- * **સ્થૂળતાનાશક :** ગૌઝરણ વાત અને કફનો નાશ કરી ત્વચાની નીચે ભેગી થયેલી વધારાની ચરબીને ઓગાળીને સ્થૂળતા ઘટાડે છે. શરીરને પાતળું, સુડોળ બનાવે છે. મોટાપો અનેક રોગોનું મૂળ છે.
- * **રક્તવસા (કોલેસ્ટરોલ) નિયંત્રણ :** ગૌઝરણમાં અનેક પ્રકારના અમ્લ (એસિડ) અને સુપાય્ય પુરિક દ્વારા હોય છે જે વધારાની રક્તવસા (કોલેસ્ટરોલ)ને દૂર કરી લોહીને સ્વચ્છ, જંતુરહિત અને પાતળું રાખે છે.
- * **ઉત્કૃષ્ટ રોગાણુરોધક (એન્ટીસેપ્ટિક) :** શરીરના ઘાને ગૌમૂત્રથી ધોવાથી અથવા દાઝેલાં સ્થાનો પર ગૌઝરણ લગાડવાથી એ પાકતાં નથી, ઘા પર ગૌઝરણની પટ્ટી કરવાથી ઘાના જંતુઓનો નાશ થઈ જાય છે.
- * **પ્રત્યાવશાળી જંતુનાશક :** ગૌઝરણમાં ૧૬ પ્રકારના અમ્લ (એસિડ) જોવા મળે છે, જે વાતાવરણને જંતુરહિત કરીને પવિત્ર તથા આરોગ્યપ્રદ બનાવે છે. આથી હિંદુ ધર્મના બધા ૧૬ સંસ્કારો અને ધાર્મિક કાર્યો કરતાં પહેલાં ગૌઝરણ અને છાણનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.
- * **ઉત્તમ વિષનાશક :** ઝેરીલા રાસાયણિક ખાતર અને જંતુનાશક દવાઓને લીધે અનાજ, શાકભાજી, ફળો વગેરે ઝેરીલા બને છે, જે ખાવાથી શરીરમાં પણ ઝેર પહોંચી જાય છે. એલોપેથીની દવાઓને લીધે પણ શરીરમાં ઝેર ઉત્પન્ન થાય છે. આ બધા પ્રકારના ઝેર શરીરમાં જમા થઈને કાળાંતરે કેન્સર જેવા ઘાતક રોગોને જન્મ આપે છે. આવા બધા વિષનું શમન કરવામાં ગૌઝરણ સક્ષમ છે.
- * **યકૃતરક્ષક :** ગૌઝરણ યકૃત (લીવર) માટે એક અસરકારક અને બળપ્રદાયક ઔષધ છે. યકૃત કમજોર થતાં કમળા જેવા રોગો થવાની સંભાવના રહે છે. ગૌઝરણ યકૃતના રોગો મટાડી એની કાર્યપ્રણાલી નિયમિત કરીને એને કાર્યક્ષમ બનાવે છે.

※ ગ્રંથિ-ભેદન : ગૌઝરણમાં અનેક પ્રકારનાં ગમ્ભ (એસિડ) લોવાને લીધે કેન્સરની ગાંઠોને, એ લોહીમાં મિશ્રિત હોય કે મગજમાં હોય કે શરીરના બીજા કોઈ ભાગમાં હોય, એમને ઓગાળવામાં મદદ કરે છે. આ એસિડ મૂત્રપિંડ અથવા મૂત્રાશયની પથરીને પણ ઓગાળીને શરીરમાંથી બહાર કાઢી દે છે.

※ મગજ બળદાયક : ગૌઝરણ જ્ઞાનતંતુઓને કાર્યશીલ અને ગતિશીલ બનાવે છે, જેનાથી સ્મરણશક્તિ અને બુદ્ધિશક્તિમાં વૃદ્ધિ થાય છે. આ મગજને શક્તિ આપે છે. અપસ્માર કે ફીટ આવવા જેવા મગજના રોગોને દૂર કરવામાં ગૌઝરણ મદદ કરે છે.

※ મધુમેહ : દિવસમાં ૩ વખત ૫૦ મિ.લી. ગૌઝરણ લેવું. ગળ્યા પદાર્થોનો ત્યાગ કરવો. ચોખા, બટાકા, તળેલા અને સ્નિગ્ધ પદાર્થો ન લેવા. સવાર-સાંજ એક એક કલાક ઝડપથી ચાલવું અને યોગાસન તથા કસરત કે સૂર્યનમસ્કાર કરવા.

※ ત્વચાના રોગો (સોરાયસિસ, દાદર-ખસ-ખંજવાળ) : ત્વચાના રોગો માટે ગૌઝરણ અને ગાયનું છાણ એકસીર ઈલાજ છે. સૌપ્રથમ ગૌઝરણથી માલિશ કર્યા પછી ગાયના છાણથી માલિશ કરવી. પછી એનો જાડો લેપ કરવો. આછા તડકામાં અડધો કલાક બેસવું. ફરી ગૌઝરણથી માલિશ કરવી. એક કલાક પછી લીમડાનાં પાન નાખીને ઉકાળેલા ગરમ પાણીથી સ્નાન કરવું, સવાર-સાંજ ૫૦ મિ.લી. ગૌઝરણ પીવું. ભોજનમાં ખાટા તળેલા પદાર્થો ન લેવા. થોડા દિવસ મીઠું બંધ રાખવું અથવા ગોઠ્ઠું લેવું.

ગૌઝરણ-ઉપયોગમાં સાવચેતીઓ

ફક્ત દેશી સ્વસ્થ ગાયનું તાજું ઝરણ જ ઉપયોગમાં લેવું જોઈએ. ગૌઝરણને તાંબા કે પિત્તળના વાસણમાં ન રાખવું જોઈએ. માટી, કાચ, ચિનાઈ માટી કે સ્ટીલના વાસણમાં રાખી શકાય. તાજું ઝરણ ૨૪ કલાક સુધી પીવા યોગ્ય મનાય છે. ઝરણનો અર્ક થોડા લાંબા સમય સુધી

ઉપયોગ કરી શકાય છે.

ગૌઝરણ અર્ક સવારે ખાલી પેટ પાણી મેળવીને તત્સંબંધી આપેલ નિર્દેશાનુસાર લેવો. ગૌઝરણ પીને ૧ કલાક પહેલાં અને પછી કંઈ ન ખાવું જોઈએ. સેવનનું પ્રમાણ દેશ, ઋતુ, પ્રકૃતિ, ઉંમર વગેરે અનુસાર બદલાશે. સામાન્ય રીતે ચકિતથી ૫૦ થી ૧૦૦ મિ.લી. ગૌઝરણ પી શકાય.

‘ગૌ સ્વાસ્થ્ય-વર્ધિની’ ઉપયોગી ઉપચારો

(ક) બાળકોને સૂકી ખાંસી થતાં ગૌઝરણમાં હળદરનો પાઉંડર મેળવીને આપવું. (ખ) જલોદરમાં દરદીએ ફક્ત ગાયનું દૂધ પીવું. ગૌઝરણમાં મધ મેળવીને નિયમિત નિર્દેશાનુસાર લેવું. (ગ) પ્રસૂતિ પછી થતાં સૂતિકા (સૂવા) રોગમાં ગૌઝરણ લેવાથી લાભ થાય છે. (ઘ) હાથીપગામાં ગૌઝરણ સવારે ખાલી પેટ લેવું. (ઙ) ગૌઝરણ માથામાં સારી રીતે લગાડીને ઘસવું. સુકાયા પછી ધોઈ લેવું. એનાથી વાળ સુંદર થાય છે. (ચ) ગૌઝરણમાં જૂનો ગોળ અને હળદરનું ચૂર્ણ મેળવીને પીવાથી દાદર, કોઢ અને હાથીપગા (ફાઈલોરિયા)માં લાભ થાય છે. (છ) લોહીના ઊંચા દબાણ (હાઈ બ્લડપ્રેશર)માં રોજ ૫૦ ગ્રામ ગૌઝરણ સવાર-સાંજ લેવું. (જ) ૧ થી ૩ ગ્રામ મોચરસ સાકરયુક્ત દૂધ પીવાથી સ્વપ્નદોષ મટે છે. (ઝ) કાકડાસિંગી પાણીમાં ઘસોને લુગદી બનાવીને દૂધમાં મેળવીને પીવાથી શક્તિ આવે છે. પ્રમાણ - વયસ્કો માટે : ૧ થી ૩ ગ્રામ અને બાળકો માટે અડધો ગ્રામ.

※ ગાયનું દૂધ : ગાયનું દૂધ પરતી પરનું અમૃત છે. એ સંપૂર્ણ આહાર છે તેમજ અમૂલ્ય ઔષધી પણ છે. બાળકોથી માંડી વૃદ્ધો - સૌ કોઈ માટે એ ઉપયોગી છે. એ બળ, બુદ્ધિ, સ્મૃતિ અને રક્તવર્ધક, આયુષ્ય વધારનાર રસાયણ છે. ‘ચરક સંહિતા’માં આવે છે : પ્રવરં જીવનીયાનાં ક્ષીરમુક્તં રસાયનમ । અર્થાત્ ‘ગાયનું દૂધ જીવનશક્તિ

વધારનારું અતિ શ્રેષ્ઠ રસાયણ છે.' એનાથી રોગપ્રતિકારક શક્તિ વધે છે, બુદ્ધિ કુશાગ્ર થાય છે.

✽ ગાયનું દહીં : ગાયના દહીંમાં ઉત્પન્ન સૂક્ષ્મ જીવાણુઓ આંતરડાંમાં વિષાણુની ઉત્પત્તિ રોકે છે. દહીં મથીને યોગ્ય પ્રમાણમાં ખાવાથી ભૂખ અને પાચનશક્તિ વધે છે. કેન્સર માટે પણ દહીં એક અસરકારક ઔષધી છે.

પરમ પવિત્ર પંચગવ્ય

પંચગવ્ય ગાયના દૂધ, દહીં, ઘી, ગૌમૂત્ર અને છાણના રસને એક નિશ્ચિત પ્રમાણમાં મેળવવાથી બને છે. પંચગવ્ય મનુષ્યના શરીરને શુદ્ધ કરી સ્વસ્થ, સાત્ત્વિક અને બળવાન બનાવે છે. એ પીવાથી તન-

મન-બુદ્ધિના વિકારો દૂર થઈને આયુષ્ય, બળ અને તેજની વૃદ્ધિ થાય છે. પંચગવ્ય નીચે આપેલ મંત્રના ત્રણ વાખત ઉચ્ચારણ કર્યા પછી ખાલી પેટ પીવું જોઈએ :

ચત્ ત્વગસ્થિગતં પાપં દેહે તિષ્ઠતિ મામકે ।
પ્રાણનાત્ પંચગવ્યમ્ય દહત્વગ્નિરિવેન્ધનમ્ ।

॥ ગૌ-સંસ્કૃતિ ॥

ગૌ-સંસ્કૃતિ ખેતી, ગૌપાલન, બાગકામ અને આ ત્રણેય સાથે સંકળાયેલા ઉદ્યોગો (કામકાજ) પર ટકેલી એક જીવન શૈલી છે. ગૌ-સંસ્કૃતિ એટલે બહુઆયામી ખેતી પ્રણાલી પર ટકેલી જીવન વ્યવસ્થા.

✽ ગૌ-સંસ્કૃતિ આધુનિક વિજ્ઞાનની અત્યાધુનિક સ્થાપનાઓ અને સંશોધનોનાં આધારભૂત તથ્યો પર ટકી છે.

✽ આ જીવન શૈલી પ્રાકૃતિક પર્યાવરણની વિશુદ્ધતાની સાથે ઓછામાં ઓછી છોડણ કરીને એટલે કે પ્રકૃતિમાં જેટલાં પણ પ્રાણી-પશુ,



પક્ષી, જળ-જીવ, જીવાણુ વગેરે છે એની સાથે પોતાનો તાલમેળ બેસાડીને જીવન જીવવાની પદ્ધતિ છે.

* ગાયનું છાણ રેડિયોધર્મિતા (રેડિયોવિકિરણો) શોષે છે અને બળતણ, ખાતરની પણ આપુર્તિ કરે છે.

* ગૌસેવા કેન્દ્રિત જીવન પદ્ધતિ, ગૌશાળા કેન્દ્રિત ગ્રામોદ્યોગો અને ગૌચર કેન્દ્રિત ખેતીથી સ્થાયી, સંપૂર્ણ અને સંતુલિત વિકાસ સંભવ છે.



* અડધા વજનની ગાય રાત-દિવસમાં ૧૨૦૦ વોટની ગરમી આપે છે. ગૌવંશ આશરે ૩૦ હજાર મેગાવોટ જંટલી ઊર્જા આપે છે. ગાયો માટે ગૌશાળાઓ આશ્રય સ્થળ છે, જે ઊર્જા કેન્દ્ર બની શકે છે.

* ગૌધનથી વિકસિત ધાન્ય અને ધન માનવતાને હૃદયરહિત અને જડ થતાં બચાવે છે.

* આધુનિક સભ્યતા કુદરતી સંપદાનું અંધાધૂંધ દોહન કરી રહી છે. છેલ્લાં ૫૦-૬૦ વર્ષોથી આખી દુનિયાનું પર્યાવરણ ખુબ જ પ્રદૂષિત થયું છે. સંસારના બધા પ્રબુદ્ધ વૈજ્ઞાનિકો આ સ્થિતિથી ચિંતિત છે.

● ગૌ આધારિત ખેતી ●

(ક) રાસાયણિક ખાતરોનો ઉપયોગ ખેતરની માટીની બનાવટ પર ખરાબ અસર કરે છે અને લાંબા સમય સુધી એનો ઉપયોગ ભૂમિને ઉજ્જડ બનાવી દે છે.

(ખ) આધુનિક ખેતી પ્રણાલીમાં રાસાયણિક જંતુનાશકોની પણ આ જ ભૂમિકા છે. અનાજ, ફળ અને શાક ઉત્પાદનમાં થોડો લાભ તો

દુખાડે છે પણ એનો સતત પ્રયોગ સ્થાનિક પર્યાવરણ એટલે માટી, પાણી અને હવાને ઝેરીલું બનાવી દે છે. આ પ્રક્રિયા કરી ફરીને આશપકોશનાં બધાં પ્રાણીઓ મનુષ્યો, પશુ, કીટ-પતંગિયાં અને ખેતરની માટીના જીવાણુઓ પર જીવલેણ અસર કરે છે.



(ગ) પારંપારિક એટલે કે પ્રાચીન ખેતી શૈલીમાં ગાયના છાણનો ઉપયોગ બગતણ માટે છાણાં બનાવવા કે ખેતી માટે ખાતર તૈયાર કરવામાં થતો હતો. આજે એનો ઉપયોગ આપણે ગોબર ગેસ પ્લાન્ટ, જૈવિક કંપોસ્ટ ખાતર, બેટરી ઉત્પેરક અને અગસિયા ખાતર વગેરેમાં અત્યધિક ઉપયોગ કરવો જોઈએ.

(ઘ) ગોરસનો પહેલાં નામમાત્રનો ઉપયોગ થઈ શકતો હતો પણ હાલમાં ગોમૂત્ર ઔષધો કે ચિકિત્સા અને ગોમય ખેતી માટે પણ એ અત્યંત લાભકારી સિદ્ધ થયેલ છે.

(ડ) ડીઝલ અને પેટ્રોલની વધતી કિંમતને લીધે ભારતમાં ટ્રેક્ટરો કરતાં વધુ ખેડાણ અને ટ્રકો કરતાં વધારે વહન બળદોથી કરાવીને આત્મનિર્ભર બની શકાય છે.

(ચ) ખેતી માટે ગોમૂત્ર અને ગાયના છાણનું ખાતર એક પ્રાકૃતિક ઔષધી છે. જેનાથી ભૂમિની ઉત્પાદન-શક્તિ વધે છે. આ પદ્ધતિ ભારતમાં હજારો વર્ષોથી ચાલી રહી છે.

(છ) ગોમૂત્રને જ્યારે આંકડો, લીમડો કે તુલસી અને વધારે પ્રમાણમાં પાણી મેળવીને ઉકાળવામાં આવે છે ત્યારે એનો શુદ્ધ જીવાણુનાશક તરીકે ઉપયોગ થાય છે.



ગૌહત્યા અટકાવવામાં આપણું પણ શું યોગદાન હોવું જોઈએ ?

* ગાયથી પ્રાપ્ત દૂધ, દહીં, ઘી, ગૌઝરણ અને ગૌઝરણ યુક્ત દિનાઈલ તથા ગાયના છાણથી નિર્મિત વસ્તુઓને આપણે દૈનિક જીવનની જરૂરિયાત બનાવી લેવી જોઈએ. ગાયથી પ્રાપ્ત બધી ચીજોનો વધુમાં વધુ ઉપયોગ કરવો એ પણ ગાયની સેવા છે.

* રોજગારીનો અવસર આપવાની દ્રષ્ટિએ પણ ગૌપાલન સૌથી સારું સાધન છે. ગૌ આધારિત ઉદ્યોગો : દિનાઈલ, ધૂપબત્તી, અગરબત્તી, અન્ન સુરક્ષા ગોઠી, મચ્છર નિરોધક ક્યાવલ, ગોમય શેમ્પૂ, વાસણ મોજવાનો પાઉંડર, ગોરસ ભંડાર, ગોબર ગેસ પ્લાન્ટ વગેરે.

* ગાયોને કસાઈઓના હાથે ન વેચવી જોઈએ. ગાયોના ચામડામાંથી બનેલ વસ્તુઓ જેમ કે, ચંપલ, ટોપી, પહો, પાકીટ વગેરેનો ઉપયોગ બિલકુલ ન કરવો.

* હિંદુ સંસ્કૃતિમાં એ નિયમ હતો કે ભોજનમાંથી ગાય માટે અન્નાશન કાઢવામાં આવતું હતું, જેને આપણે ભૂલી ગયા. આથી આજથી આપણે નિયમ લઈએ કે ભોજનમાંથી ગાય માટે અન્નાશન કાઢીશું.

* ગૌ-ગ્રાસ ખવડાવવાનો આગ્રહ રાખવો. ખેડૂત-પરિવાર તથા જેમની પાસે જગ્યા હોય એમણે ગૌપાલન કરી ગૌસેવાનું પુણ્ય તથા સ્વાસ્થ્ય-લાભ અર્જિત કરવો.

* ગૌમાતાની દુર્દશા જોઈ એની રક્ષા માટે ભારતના મનીષીઓએ અનેક બલિદાનો આપ્યાં. પૂર્વકાળમાં કરપાત્રીજી મહારાજ, સંત પ્રભુદત્તજી બ્રહ્મચારી, આચાર્ય વિનોબાજી ભાવે જેવા અનેક સંતો-મહાત્માઓ અને સમાજ-સેવકોએ ગૌવધ-વિરોધી આંદોલનો ચલાવ્યાં.

* વર્તમાનમાં ગૌરક્ષા અને દેશની સાંસ્કૃતિ પરંપરાને બચાવવા માટે 'સંસ્કૃતિ રક્ષક સંઘ' કાંતિનો શંખનાદ કર્યો છે. આવો, આપણે સૌ પણ એમાં સહભાગી બનવા આગળ વધીએ.

ગોમાંસનાં ભીષણ દુષ્પરિણામો

- (૧) ગોમાંસ એક ઘાતક વિષાણુ COLI-0157-H-7 ને શરણ આપે છે, જેનાથી ભોજન પૂર્ણપણે વિષાક્ત થઈ જાય છે.
- (૨) ગોમાંસમાં ડાયોક્સિન (DIOXIN) નામનું ઝેરી ઓર્ગેનિક (Organic) રસાયણ પુરતા પ્રમાણમાં હોય છે, જેનાથી કેન્સર, એન્ડોમેટ્રિયોસિસ (ENDOMETRISIS), અભમતા (Deficit), સતત થાક, નાડીરોગ, રક્તવિકાર, રોગપ્રતિરોધક ક્ષમતાનો હ્રાસ વગેરે અનેક રોગોનો જન્મ થાય છે.
- (૩) ગોમાંસ અને મજ્જા ખાવાથી B.S.E., C.J.D. જેવા ઘાતક અને ભયાનક જીવલેણ રોગો પેદા થાય છે. B.S.E., C.J.D. નો કોઈ ઉપચાર નથી અને એ AIDS ની જેમ જ ઘાતક છે. B.S.E. મગજનો અને C.J.D. જેવો રોગ પરિવારમાં વંશાનુગત રૂપે એક પેઢીથી બીજી પેઢીમાં સંચારિત થઈ જાય છે. આમ ગોમાંસ ખાવાથી એ વંશ જ સમાપ્ત થઈ જાય છે.
- (૪) ગોમાંસ ખાવાથી માનવ શરીરમાં પ્રોસ્ટેગલેન્ડીન નામનો હોર્મોન ઉત્પન્ન થાય છે. જે હૃદયરોગ અને લકવા જેવા જીવલેણ રોગોને જન્મ આપે છે.
- (૫) ગોમાંસમાં લાંબી કાર્બન શ્રુંખલાવાળા પ્રોટીન રહે છે એનાથી ખાનારા વાત રોગ અને સાંધાના દુઃખાવાના શિકાર થઈ જાય છે.
- (૬) યુનાની ચિકિત્સા સંશોધનથી જાણાય છે કે ગાયનું માંસ ખાવાથી ગાંડપણ, સંધિવા, કોલ જેવી બીમારીઓ થઈ શકે છે.
- (૭) હૃદયરોગ નિષ્ણાતો સલાહ આપે છે કે ગાય જેવા પશુઓના માંસ અત્યાનક હૃદયની ગતિ રોકવામાં અગત્યની ભૂમિકા નભાવે છે.



गायत्री वैज्ञानिक महत्ता અને ફાયદા



(૧) એક મહાન રશિયન વૈજ્ઞાનિક શિવોરોવિચ અનુસાર ગાયના દૂધમાં 'આલ્બિન વિકિરણો'ને

રોકવાની ક્ષમતા છે.

(૨) ગાયના છાશથી લીંપેલા ઘર (હાનિકારક) વિકિરણોનો પ્રતિરોધ કરે છે.

(૩) સૂર્યનાં ગોંકિરણોને ઝીલવાની ક્ષમતા ફક્ત ગાયમાં જ છે. આથી ગાયના દૂધમાં સુવર્ણકાર જોવા મળે છે.

(૪) ગાયના ચાલવાના અવાજથી આપોઆપ ઘણી બધી માનસિક વિકૃતિઓ તથા રોગો દૂર થઈ જાય છે.

(૫) મદ્રાસના પ્રસિદ્ધ ડૉ. કિંગ અનુસાર ગાયના છાશમાં કોલેરાના જીવાણુઓને નાશ કરવાની શક્તિ છે.

(૬) ક્ષયરોગના રોગીને જ્યારે ગોશાળામાં રાખીએ છીએ ત્યારે એનો ગાયના છાશ અને ગોમૂત્રની સુગંધથી ઈલાજ થાય છે.

(૭) એ સિદ્ધ થઈ ચૂક્યું છે કે ગોમૂત્રમાં તાંબું હોય છે કે જે મનુષ્ય શરીરમાં જતાં જ સોનામાં પરિણમે છે કે જેમાં રોગપ્રતિકારક ક્ષમતા છે.

(૮) ગાયને પૃથ્વીનો સૌથી મોટો વેંઘરાજ (ચિકિત્સક) મનાય છે.

સંદર્ભ :

- * ગોસેવા અંક (ગીતપ્રેસ ગોરખપુર) * ચિત્રમય ચેતાવની - સત્યનારાયણ મોર્ય
- * ગોવધ ભારત ડા કલકત્તે એન્ડ આય ડા માહાત્મ્ય, લેખક - હનુમાન પ્રસાદ પ્રોહર
- * લોક કલ્યાણ સેતુ અંક : ૬૨ * ગૌ-વિજ્ઞાન પ્રશિક્ષણ - સુરભિ શોષ સંસ્થા
- * ગાંધીજી મહાપતિ : રાજસ્થાન ગોસેવા આયોગ * protectin of cow - clan
- * ગોરક્ષા - રાજુરક્ષા, ગોસેવા - જનસેવા, કોષક - ગોરોશંકર ભારતજી
- * રાજ્ય કે અર્ધનર્ત્ર ડા મેકહંડ ગોશાળા - શાંતિ કુંજ, હરિદ્વાર * ગોપાલન એવં ગોશાલા



વાત્સલ્યમયી માતા ગૌમાતા

૧૮૫૩ની ક્રાંતિ - ગૌહત્યાનો વિરોધ

ગૌહત્યા અટકાવવા માટે આપણે શું સહયોગ આપવો જોઈએ ?

- * ગાયોનું વધારેમાં વધારે પાલન-પોષણ કરવું તથા બીજા લોકોને પણ પ્રેરણા આપવી.
- * જે ઘરમાં ગાય નથી અથવા ગાયની સેવા-પૂજા નથી એ ઘર ઘર નથી સ્મરણ છે.
- * અજાણ્યા લોકો કે કસાઈઓને પશુઓ ન વેચવાં. ગૌવંશોને બહાર એકલા ન છોડવા.
- * યથાસંભવ ગાયનાં જ દૂધ, છાશ, દહીં, ઘી વગેરેનું સેવન કરવું, ભલે એ ગમે તે કિંમતે પણ મળે.
- * જે ગાય દૂધ ન આપતી હોય એ પણ ઘણી ઉપયોગી છે. ગાય-આધારિત ઉદ્યોગો શરૂ કરવા-કરાવવા.

ગૌ-આધારિત ઉદ્યોગો



બેતી ધિયોગ



સાવરિયા બહાર



ગૌ પેટુલયસ ડવાલો



ગોબર ગેરા



ગૌમલ્ક ગૃહ વિભાગ (5૨૨ પેડ)



ગૌ ધૂણવણી



પાંચબલ ઘી



ગૌ સાણુ



ગૌમલ્ક સાડું



ગૌ 15-બાઈટ ગૌમલ્કાસ ડોઝ



ગૌ વોશબ

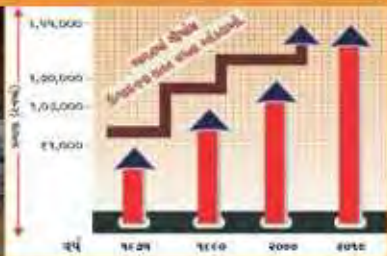


ગોબર બકલ

કામરેલુ સેમ્પુ



ગોબર કસાઈ, સોલ, લાકર, ધિયુ, દેડી, ગુણ, બલ્ક મૂંઝા ઘી | ગૌમલ્ક ઘી | દૂધ, દહીં, માખણ, છાશ, ઘી, મીઠાઈઓ



- 1૯૫૧માં ૧૦૦૦ની જનસંખ્યા પર ૪૩૦ પશુ હતાં એ આજે માત્ર ૨૦ રહી ગયાં છે.
- આઝાદી પહેલાં ભારતમાં ૩૦૦ કતલખાનાં હતાં, આજે ૩૬,૦૦૦ થી વધારે કાયદેસરનાં અને ૩૦,૦૦૦ થી વધારે ગેરકાયદેસરનાં ચાલી રહ્યાં છે.
- દેવનાર (મુંબઈ) કતલખાનું એશિયાનું સૌથી મોટું કતલખાનું છે.
- કતલખાનાંઓમાં દર વર્ષે ૨૭,૪૬,૦૦૦ પશુઓની હત્યા કરવામાં આવે છે.
- ભારત સરકારની દર વર્ષે ૩૫ લાખ ટન ગોમાંસ નિકાસ કરવાની યોજના છે. આ યોજના લાગુ થવાથી ભારત વિશ્વનો ગોમાંસની સૌથી વધારે નિકાસ કરનારો દેશ બની જશે.
- કપાતી ગાયોના નિસાસાથી પૃથ્વીનું રક્ષા-કવચ ઓઝોનના પડમાં ૨ કરોડ ૭૦ લાખ ચોરસ કિ.મી.નું છિદ્ર ઘઈ ગયું છે. એનાથી પર્યાવરણનું સંતુલન બગડી રહ્યું છે.
- ધરતીકંપ, સુનામી, પ્રાકૃતિક હોનારતોનું કારણ છે કપાતી ગાયોના નિસાસા.
- ગૌહત્યા આવી રીતે જ ચાલતી રહી તો ૨૦૨૦ સુધીમાં પ્રલય સંભવ છે. શીઘ્ર જ ગૌહત્યા રોકો.
- ગૌ-સંસ્કૃતિ, ગૌ આધારિત કૃષિ વિજ્ઞાનને પ્રોત્સાહન તથા ગૌહત્યા પર પ્રતિબંધ જરૂરી.
- ગાયનાં દૂધ, દહીં, ઘી, છાણ, ગોમૂત્રથી સંપૂર્ણ સ્વાસ્થ્ય તથા વિવિધ રોગોનો ઉપચાર સંભવ.
- ગો-માંસ ભલણનાં ભયંકર દુધ્ધરિણામો તથા એનાથી થનારા રોગોનો ઉપચાર અસંભવ.

➤ આ પુસ્તક જનહિતમાં પ્રસ્તુત છે. કોઈ પણ છપાવીને વહેંચી શકે છે. દેશ માટેનું આ સેવાકાર્ય કોઈ પણ કરી શકે છે, દ્રઢ દેશભક્ત દેશહિતમાં ચોક્કસ કરશે. અમને વિશ્વાસ છે.

સંસ્કૃતિ રક્ષક સંઘ

આધ્યાત્મિક ભારત વિર્માણ

મુખ્યાલય : શાસ્ત્રી નગર, દિલ્લી - ૧૧૦૦૩૧. ફોન : (૦૧૧)૩૨૨૭૪૧૨૬.

info@srsinternational.org www.srsinternational.org